

Je mange des légumes
et des fruits.

Je mange

portions par jour.

5

Je mange des produits céréaliers.

Je mange

portions par jour.

4

J'aime du lait et les substituts.

Je mange

portions par jour.

2

Je mange de la viande et les
substituts.

Je mange

portion par jour.

1

Je mange des légumes
et des fruits.

Je mange

portions par jour.

5

Je mange des produits céréaliers.

Je mange

portions par jour.

4

J'aime du lait et les substituts.

Je mange

portions par jour.

2

Je mange de la viande et les
substituts.

Je mange

portion par jour.

1

Je mange des légumes
et des fruits.

Je mange

cinq
portions par jour.

5

Je mange des produits céréaliers.

Je mange

quatre
portions par jour.

4

J'aime du lait et les substituts.

Je mange

deux
portions par jour.

2

Je mange de la viande et les
substituts.

Je mange

un
portion par jour.

1

Je mange des légumes
et des fruits.

Je mange

cinq
portions par jour.

5

Je mange des produits céréaliers.

Je mange

quatre
portions par jour.

4

J'aime du lait et les substituts.

Je mange

deux
portions par jour.

2

Je mange de la viande et les
substituts.

Je mange

un
portion par jour.

1

MON GUIDE ALIMENTAIRE



MON GUIDE ALIMENTAIRE



MON GUIDE ALIMENTAIRE



MON GUIDE ALIMENTAIRE



MON GUIDE ALIMENTAIRE



MON GUIDE ALIMENTAIRE



MON GUIDE ALIMENTAIRE



MON GUIDE ALIMENTAIRE

