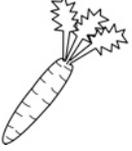
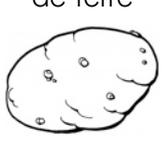
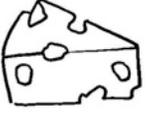
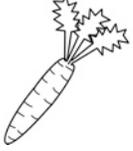
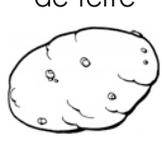


bingo

bingo

une banane 	une orange 	des raisins 	une pomme 	une fraise 
une carotte 	une tomate 	une pomme de terre 	du laitue 	un poivron 
de la céréale 	du pain 	du riz 	un petit pain 	des nouilles 
du lait 	du fromage 	du yaourt 	de la crème glacé 	du lait de soja 
du poulet 	du poisson 	des oeufs 	du boeuf 	des fèves 

une banane 	une orange 	des raisins 	une pomme 	une fraise 
une carotte 	une tomate 	une pomme de terre 	du laitue 	un poivron 
de la céréale 	du pain 	du riz 	un petit pain 	des nouilles 
du lait 	du fromage 	du yaourt 	de la crème glacé 	du lait de soja 
du poulet 	du poisson 	des oeufs 	du boeuf 	des fèves 

La nourriture

une banane 	une orange 	des raisins 	une pomme 	une fraise 
une carotte 	une tomate 	une pomme de terre 	du laitue 	un poivron 
de la céréale 	du pain 	du riz 	un petit pain 	des nouilles 
du lait 	du fromage 	du yaourt 	de la crème glacé 	du lait de soja 
du poulet 	du poisson 	des oeufs 	du boeuf 	des fèves 

Les quatre groupes d'aliments:

1. Les fruits et les légumes
2. Les produits céréaliers
3. Les produits laitiers et substituts
4. De la viande et les substituts

La nourriture

une banane 	une orange 	des raisins 	une pomme 	une fraise 
une carotte 	une tomate 	une pomme de terre 	du laitue 	un poivron 
de la céréale 	du pain 	du riz 	un petit pain 	des nouilles 
du lait 	du fromage 	du yaourt 	de la crème glacé 	du lait de soja 
du poulet 	du poisson 	des oeufs 	du boeuf 	des fèves 

Les quatre groupes d'aliments:

1. Les fruits et les légumes
2. Les produits céréaliers
3. Les produits laitiers et substituts
4. De la viande et les substituts